

HORAIRE EN GROUPE: THÈMES D'ENSEIGNEMENT

Par: Mme Carole Delisle
Novembre- décembre 2021



Conscience

P L U S Site Web: www.ConsciencePlus.ca

THEMES D'ENSEIGNEMENT: ZOOM visioconférence

par Mme Carole Delisle
Pédagogue


ENSEIGNEMENT	LUNDI PM 14h00 à 17h00	MERCREDI AM 9h00 à 12h00	MARDI SOIR 18h00 à 21h00
Aucun prérequis (Introduction à la TCC suggérée)			
COMMUNICATION & AFFIRMATION DE SOI	1er novembre		23 novembre
ESTIME DE SOI	13 décembre		9 novembre
DÉPASSER LA CULPABILITÉ		10 novembre	7 décembre
APPRIVOISER LE STRESS ET MÉDITATION	29 novembre		21 décembre
Prérequis (Introduction avec Base #1 à #3 ou TCC #1 à #3 ou équivalent)			
CONFLIT ET BILAN RELATIONNEL	20 décembre		16 novembre
GESTION DE LA COLÈRE		22 décembre	30 novembre
ACCEPTATION - PARDON - LÂCHER-PRISE	15 novembre		14 décembre
ERREURS DE PENSÉES		24 novembre	
DE L'EGO À LA CONSCIENCE		8 décembre	2 novembre

INSCRIPTION À L'AVANCE: par formulaire web pour ZOOM ou par téléphone (819) 565-3272
(Minimum: 2 personnes)

COÛT: \$25.00 pour un nouveau thème, \$15 pour refaire un thème. (**)
Sur ZOOM: PDF imprimable et non imprimable inclus avec mots de passe avant la rencontre.
Rencontres non couvertes par une assurance.

PAIEMENT À L'AVANCE: par INTERAC à: info@conscienceplus.ca pour CAROLE DELISLE
OU
avec votre compte PayPal ou avec une carte de crédit acceptée par PayPal.

(**) Politique d'annulation: la rencontre se donnera si au moins 2 personnes ont payé à l'avance sinon le thème d'enseignement sera présenté à une date ultérieure.

 <p>ATELIER: GESTION DU STRESS - LA PLEINE CONSCIENCE présenté par Mme Carole Delisle</p> <p>ATELIER EN LIGNE: par vidéos avec un support en groupe par visioconférence ZOOM. Lundis: 21 février au 11 avril 2022 à 19h. Pour huit (8) semaines.</p> <p>Coût: \$200 (incluant l'inscription, les documents PDF et les audios MP3). Aucun prérequis. Peuvent être reprises: coût de \$100. Rencontres non couvertes par une assurance.</p> <p>INFORMATIONS: Site Web: www.ConsciencePlus.ca OU (819) 565-3272</p>
--