

HORAIRE EN GROUPE: THÈMES D'ENSEIGNEMENT

Par: Mme Carole Delisle

Mars à avril 2021



Conscience

PLUS

INSCRIPTION: 819 565-3272

Site Web: www.ConsciencePlus.ca

1871 Galt Ouest, Sherbrooke QC, J1K 1J5

THEMES D'ENSEIGNEMENT: coût de \$25 par rencontre, minimum: 3 personnes

par Mme Carole Delisle **

COVID-19= ZOOM visioconférence

Pédagogue

ENSEIGNEMENT	LUNDI PM 14h00 à 17h00	MERCREDI AM 9h00 à 12h00	MARDI SOIR 18h00 à 21h00
Aucun prérequis (Introduction à la TCC suggérée)			
COMMUNICATION & AFFIRMATION DE SOI	1er mars	7 avril	
ESTIME DE SOI	22 mars	14 avril	9 mars
DÉPASSER LA CULPABILITÉ	29 mars	21 avril	
APPRIVOISER LE STRESS ET MÉDITATION	12 avril	10 mars	23 mars
Prérequis (Introduction avec Base #1 à #3 ou TCC #1 à #3 ou équivalent)			
CONFLIT ET BILAN RELATIONNEL	19 avril	3 mars	6 avril
GESTION DE LA COLÈRE	26 avril	17 mars	
ACCEPTATION - PARDON - LÂCHER-PRISE		24 mars	20 avril
ERREURS DE PENSÉES	15 mars	28 avril	
DE L'EGO À LA CONSCIENCE	8 mars	31 mars	

**** Avec Mme Carole Delisle:** Coût de \$25 par rencontre d'enseignement. Rencontres non couvertes par une assurance. Inscription à un groupe non-respectée (délai de 24 heures): frais de \$25. Les rencontres peuvent être reprises au coût de \$15.

INSCRIPTION À L'AVANCE: par formulaire web pour ZOOM ou par téléphone (819) 565-3272

MAXIMUM: 5 personnes par rencontre si présentiel (Minimum: 3 personnes)

(*) PAIEMENT: \$25.00

SUR PLACE : comptant avec le montant exact ou par chèque au nom de: Carole Delisle (**) seulement en présentiel.

À L'AVANCE: avec votre compte PayPal ou avec une carte de crédit acceptée par PayPal (**)

OU par INTERAC à: info@conscienceplus.ca pour CAROLE DELISLE.

(*) Sur ZOOM: PDF imprimable et non imprimable avec mots de passe avant la rencontre. (En présentiel, les photocopies de chaque rencontre sont incluses dans le paiement pour chaque thème et seront remises sur place.)

(**) Politique d'annulation: la rencontre se donnera si au moins 2 personnes ont payé à l'avance sinon le thème d'enseignement sera présenté à une date ultérieure.

Un honoraire de \$25.00 sera facturé si la personne n'a pas déjà payé par PayPal ET n'a pas informé de son absence par répondeur 24 heures ouvrables AVANT la rencontre d'un thème d'enseignement. Une fois le montant de \$25.00 payé par PayPal ou par entente, la personne pourra reprendre sans frais en s'inscrivant à nouveau à ce thème en groupe. (Aucun remboursement et aucune substitution d'un thème.)

La personne peut reprendre un thème déjà fait et payé précédemment. Coût: \$15 pour refaire un thème.

DIRECTIVES DE LA SANTÉ PUBLIQUE: COVID-19 si en présentiel

La personne qui se présentera au local devra obligatoirement respecter les exigences de la santé publique à savoir:

- Ne pas avoir des symptômes de toux ou de fièvre, et ne pas avoir été en contact avec une personne infectée.
- La personne devra garder en tout temps une distanciation telle qu'exigée par la santé publique du Québec.
- Chaque personne devra se désinfecter les mains avec le liquide fourni à l'entrée du local pour la rencontre.
- Le port du MASQUE de procédure est OBLIGATOIRE dès que vous rentrez dans l'immeuble ET que vous circulez avant de vous asseoir dans le local de la rencontre.

ATELIER: GESTION DU STRESS - LA PLEINE CONSCIENCE présenté par Mme Carole Delisle

ATELIER EN LIGNE par vidéos avec support par visioconférence. Lundis: 19 avril au 7 juin 2021 à 19h.

Coût: \$200 (incluant l'inscription, les documents PDF et les audios MP3) pour huit rencontres avec Carole Delisle.

Aucun prérequis. Peuvent être reprises: coût de \$100. Première rencontre ZOOM avec le groupe: jeudi 15 avril à 19h.

Horaire et coût: sujet à changement avec préavis affiché

Modifié le: 2021-03-01