

# HORAIRE EN GROUPE: THÈMES D'ENSEIGNEMENT

Par: Mme Carole Delisle  
Novembre- décembre 2022



**Conscience**

**P L U S**

Site Web: [www.ConsciencePlus.ca](http://www.ConsciencePlus.ca)

**THEMES D'ENSEIGNEMENT : ZOOM visioconférence**

**par Mme Carole Delisle**  
Enseignante

ENSEIGNEMENT	LUNDI PM 14h00 à 17h00	MERCREDI AM 9h00 à 12h00	MARDI SOIR 18h00 à 21h00
Aucun prérequis			
COMMUNICATION & AFFIRMATION DE SOI			29 novembre
ESTIME DE SOI			20 décembre
DÉPASSER LA CULPABILITÉ			13 décembre
APPRIVOISER LE STRESS ET MÉDITATION			8 novembre
Prérequis (Module #1 à #6 Approche Cognitive ou TCC #1 à #4)			
CONFLIT ET BILAN RELATIONNEL			1er novembre
GESTION DE LA COLÈRE			22 novembre
ACCEPTATION - PARDON - LÂCHER-PRISE			6 décembre
ERREURS DE PENSÉES			
DE L'EGO À LA CONSCIENCE			15 novembre

**INSCRIPTION À L'AVANCE :** par formulaire web pour ZOOM ([www.ConsciencePlus.ca](http://www.ConsciencePlus.ca))  
(Minimum: 2 personnes)

**DURÉE :** 3 heures (avec une pause)

**COÛT :** \$25.00 pour un nouveau thème, \$15 pour refaire un thème. (\*\*)

Sur ZOOM : PDF imprimable et non imprimable inclus avec mots de passe avant la rencontre.  
Rencontres non couvertes par une assurance.

**PAIEMENT À L'AVANCE :** par INTERAC à : [info@conscienceplus.ca](mailto:info@conscienceplus.ca) pour CAROLE DELISLE  
OU

avec votre compte PayPal ou avec une carte de crédit acceptée par PayPal.

(\*\*) Politique d'annulation : la rencontre se donnera si au moins 2 personnes ont payé à l'avance sinon le thème d'enseignement sera présenté à une date ultérieure.



**Conscience**

**P L U S**

Mme Carole Delisle, Enseignante.

**THÈMES D'ENSEIGNEMENT :** visioconférence ZOOM en groupe, 3 hrs.

**L'ATELIER :** Gestion du stress, la pleine conscience. 8 rencontres en ligne, 12 semaines.

**L'APPROCHE COGNITIVE :** 6 modules d'auto-enseignement en ligne, 8 semaines.

Informations : (819) 565-3272 et [www.ConsciencePlus.ca](http://www.ConsciencePlus.ca)